

法鼓山助念團

<http://jnt.ddm.org.tw>

慈濟全球資訊網

www.tzuchi.org.tw

最後，我想說的是這本書其實還有一點令我覺得很喜歡的，那就是在每一篇文章中，作者都用了一些短語來詮釋文章的主題，而這些精闢的短語，我覺得拿來節錄做成書籤，不管自用或送人，其實也是相當不錯的哦！

旅遊筆記

溫哥華憶往

華語中心 方謙亮

八月底結束西雅圖的旅程後，出發前往加拿大的溫哥華，開車兩個小時後到達西雅圖靠邊境的港口，我們要搭乘加拿大卑詩省的渡海輪船前往溫哥華島，買完船票才發現票價出乎意外的便宜。碼頭的候船室並不大，旅客也不多。我們搭乘的渡輪分上下兩層，上層搭載乘客，下層停車，我們把車開上船後，到上層甲板去看風景。

搭船到溫哥華島的航程並不太遠，但是沿途的風景真是太美了，我們選擇靠窗的位子，因為旅客不多，可以很舒服的或坐或臥，涼風徐徐吹來，遠山近水，藍天碧海，盡收眼底，沿途欣賞喬治亞海峽及附近島嶼的明媚風光。這時海面不時出現一些海鳥，跟隨在船邊自由飛翔，不禁為此美景深深陶醉，世俗的煩惱早就被拋到九霄雲外。談笑之間到達了溫哥華西南角的港口「吐華迅港」，我們找到自己的車開車下船去，下船後海關人員看看我們的護照就通關放行。

我們研究一番地圖後，打算先去位於維多利亞市以北 21 公里、溫哥華以南 20 公里，被譽為世界最美的花園之一的寶翠花園(The But Chare Gardens)參觀。這個佔地五十公頃的私人花園，建於 20 世紀初，本是工業家寶翠先生的私人花園，後來他的家族將花園交給市政府管理。園內種植世界各地聞名的奇花異草。園內有六個主題花園：如日本花園、古羅馬宮廷為藍本設計的義大利花園、和著名的玫瑰花園等等。我們在園內逛了很久，花園真的很大也很美，不過滿人工化的，我還是比較愛看壯觀的自然風景，我的同伴們也有同感。

快接近黃昏了，我們得找家旅館過夜，這時天氣滿涼的，還好帶了一件棉外套來，趕快穿上禦寒，以後幾天都得靠它保暖了。找旅館也不是

件容易的事，價錢太貴的住不起，便宜的又嫌不好，看到合意的又客滿，真是找得急死人。最後打電話問到一家還有房間，價錢也合理，趕快訂下來，去看看後覺得很不錯，大家高興之餘，決定去吃一頓大餐慶祝一下。一方面犒賞自己，一方面也謝謝我們可愛的導遊康有為，他這幾天為我們當導遊又開車，實在太辛苦了。第二天我和同事要去看朋友，康有為也要回西雅圖去了，短短的相聚又將要別離，心裡有幾分不捨，不過我們準備在溫哥華待八天就回西雅圖去，到時候又可以再見面了。

第二天一早，康有為送我們去搭巴士，從維多利亞市去溫哥華市中心還有一段距離，就不要再麻煩康有為了。蔣大姐到巴士站來接我們，見到她很高興，蔣大姐是畫家，旅居加拿大二十多年了。她個子不高，卻開一輛大車，她說開大車有安全感，我說將來她老了個子更小，開車的時候別人看不到駕駛在哪裡，以為是無人駕駛的自動車呢！蔣大姐帶我們在溫哥華市中心最熱鬧的地區轉一轉，其實大都市都差不多，有很多商店和大百貨公司，去逛了幾家百貨公司後發現，雖然各式各樣的東西很多，卻很少有加拿大自己製造的產品，大部分來自中國、台灣、香港、印度等地，美國的情形也一樣，真奇怪！

溫哥華有很多華人，香港移民最多，在唐人街有很多中式餐館，大江南北各種口味都有。蔣大姐說此地餐館的競爭很厲害，比品質、比價錢，如果沒甚麼特色的餐廳，開不了幾天就關門大吉，頂給別人再繼續開張營業。很多香港廚師移民到此，他們做的是正宗口味的廣東菜，不但味美而且價錢便宜，加上此地漁獲充足又很新鮮，一桌酒菜吃下來，花不了多少錢，比我們台灣還便宜呢！怪不得有些餐館經常高朋滿座，生意鼎盛，有不少家庭扶老攜幼，闔家光臨到餐廳來消費。唐人街還有手工做的冷凍水餃店，另外也有些店賣豆沙粽和肉粽，還有包子、饅頭、花捲等，住在這裡的中國人真是幸福啊！這些店生意好的很，我們跟著蔣大姐到處轉來轉去，提著大包小包滿載而歸。

蔣大姐的家小巧可愛，是雙拼式住宅，有上下兩層樓，只有她一個人住。樓下是客廳、餐廳、廚房，樓上是她的畫室和兩間臥室。她每天早上去媽媽家，帶老人家出來散散步，然後陪老太太吃一頓午飯後，回來畫畫，同時也在家裡教畫。她從銀行退休後開始了她的事業第二春，畫畫是她最愛的工作。她的畫看起來非常安靜，一絲火氣都沒有，只能用靈秀來

形容。我們有幸能參觀她的畫室，看到不少她的作品。這裡的環境清幽，可以靜下心來好好作畫，聽她說畫一幅畫要好久的時間，因為她的畫要表現出脫俗的美感，上色時上一遍顏色然後用清水洗去，再上一層顏色再洗去，如此好多次才能染出她要的色澤。每幅畫都各有特色，我最愛她畫的荷花，真是畫出荷花出污泥而不染清新脫俗之美。

蔣大姐建議我們一定要去洛磯山脈遊覽，既然已到了此地，不去洛磯山就像沒到過加拿大一樣。她帶我們去旅行社，報名參加洛磯山脈四日遊，由本地導遊導覽，價格公道，早出晚歸，也不強迫客人去藝品店買東西。帶領我們的是一位會說英文和廣東話的先生，並為我們安排食宿。路上也沒人唱卡拉 OK，十分安靜。一輛遊覽車搭載二十多位客人，車況很好，座位也很舒服。司機是加拿大人，聽不懂中文，這一趟旅程十分遙遠，司機每天得開車六、七個小時，又是崎嶇的山路，四天開下來真是辛苦他了。

洛磯山脈景色優美，是加拿大西南部有名的觀光勝地，最著名的是它自然天成的美景，湖光山色美不勝收，遊覽車沿著山路蜿蜒向山上爬，山景秀麗雄偉，有時還看見麋鹿忽然現身在路旁，引起旅客一陣驚呼。我們於傍晚到達休息站，投宿在山中的小型旅館，這裡除了加油站外，只有一家很小的便利商店。旅館也沒有餐廳，房間裡也不提供熱開水。山中天氣寒冷，想泡杯熱茶都不可能，有些人想吃泡麵，就用浴室洗澡用的熱水泡麵，我想用不太熱的水泡出的麵一定不會好吃。出門在外一切從簡，乾麵包啃一啃，將就一頓也沒甚麼關係啦！

一大早大家集合出發，我們的目的地是哥倫比亞冰原和露易絲湖。遊覽車一路往山上爬，快到中午時到達冰原，遠遠望去一片冰雪景象，在湛藍的天空下，光芒耀眼的冰雪光芒，讓人幾乎睜不開眼睛。導遊要大家下車換乘超重的巨無霸雪山冰原巴士，這種特殊裝置的巴士，它巨大的輪胎有著深深的輪紋，可以緊緊咬住地面，避免冰雪滑坡的危險。冰原巴士緩緩攀登 300 多平方公里的哥倫比亞冰原。這裡是除了南北極以外唯一的冰原。而冰原是萬年前冰河時期留下來的，也是加拿大三條河的水源。寬闊的冰河緩慢地在地表上流動，而流動的是冰，流動速度比真正的河水慢多了，站在冰河上幾乎感覺不出腳底下的冰在移動，真是太神奇了！

下午繼續往洛磯山東麓前進，車行在群山環抱中，抵達維多利亞山谷中，忽然眼前一亮，看到冰原上一潭清水，在這海拔 1700 多米的高山

上，清麗脫俗的露易絲湖靜靜鑲嵌在洛磯山山脈中。這顆雪山中的翠玉寶石，吸引住大家的目光，我們將在此停留數小時自由活動。於是大家各自散開，去湖邊散步或是去露易絲酒店參觀。我和同事決定兩者都不放棄，腳步加快環湖一周，盡情遊覽一番後，再到露易絲酒店內逛逛。這座酒店非常有名，裡面佈置的很高雅，聽說想住宿一夜都很困難，非在好幾個月以前預訂不可。

這趟洛磯山之行留下了美好的回憶，回到溫哥華後，又去拜訪了一位舉家移民到此的朋友。他們已經來了好幾年了，剛來時遇到很多困難，現在都已經適應了。他們說住在國外的華僑都很掛念國內的情形，特別是遇到選舉的時候，比國內的人還關心選情，有人會專程回國來助選，朋友談起選情來頭頭是道，比我們這些剛從國內來玩的人還熱心得多，我真佩服他們熱情參與。

回到西雅圖後，所剩時間就不多了，康有為帶我們去參觀他就讀的華盛頓大學，大學沒有校門。很像一個小城鎮，和附近的商業區合成一體。校園附近還有一座湖，有環湖道路，年輕太太們推著嬰兒車來散步，也有人在湖邊慢跑或作運動，學生們或坐或躺在草地上，讀書、聊天，環境非常好。此地到處都有高大的樹木，坐在樹蔭下涼風吹來稍有寒意，但中午時分太陽很大，曬在身上卻感覺非常溫暖舒適。西雅圖與溫哥華一直是我喜歡的城市，希望以後還有機會再來此一遊。

生活筆記

愛的故事--記一件贈書的背後

採編組 楊綉美

如果您曾經走過 70 年代，相信不會忘記由明星雷恩·歐尼爾與艾莉·麥克勞所主演的一部很受人歡迎的愛情電影--《愛的故事》(Love Story)！男女主角因演出精湛而大紅大紫，作者西格爾(Erich Segal)也成了百萬富翁，同時也獲得好萊塢第四十三屆奧斯卡金像獎八項提名，最後得到最佳原著配樂，另外亦得到金球獎最佳影片、最佳導演、最佳女主角等在內的五項大獎。時隔多年，去年第七十四屆奧斯卡金像獎上竟然請出雷恩·歐尼爾與艾莉·麥克勞頒發金赫蕭特人道獎(Jean Hersholt Humanitarian Award)給《愛的故事》的導演亞瑟·希樂，以讚揚他致力於熱心公益。