

以選擇並剪裁的，在解讀過資料之後，哪些資料有用，哪些資料該捨，是需要有相當嚴謹的判斷力的，如此才不會造成文章「臃腫可笑」或「多不相干」的窘境，而此一研判能力，是必須經過長期經驗累積的。

此座談會亦談到報告的形式要件問題，然因此文強調「文章的重點不在撰寫報告的『形式』，而是偏重在撰寫報告的過程中，怎樣以最經濟最妥當最迅捷的方法，求得最充實的『內容』」，因此在形式要件上只做了大概的說明，提出報告該具備的骨架，關於這部分，在〈如何寫作國學論文中〉³中，則有較詳細的說明，可供讀者作為參考。

最後一部份，則講到寫作報告的實質內容，一至六點的原則，揭示寫作必須注意到的重點，若能確實做到此六點，一篇內容嚴謹豐富的報告當可誕生。

這篇文章，雖未對如何寫好讀書報告做出全面性的探討，然其對於初入門者確是有相當助益的。其中某些資料雖有時間性的問題，如統計資料的年代及資料收集的來源管道，但大部分的內容仍是相當嚴謹、有條理的，若能掌握文中之論點，不僅在讀書方法上能有所突破，對於報告、論文的撰寫技巧，相信更能獲得進一步的斬獲。

吳若權《發現謙卑的力量》讀後

採編組 陳婷婷

<p>書名：發現謙卑的力量 作者：吳若權 出版社：圓神/吳若權書房；6 出版日期：2003/10/1 定價：240 元 ISBN：9576079675</p>	
--	--

吳若權的書一向是排行榜上的暢銷書，他也是國內少數的多產作家之一，受到相當多讀者的肯定與喜愛。不過由於取材主題的因素，我並不算是他的忠實讀者，只是這次先在網路 Email 看過這本書被摘錄的幾篇文章，後來又讀完整本書的內容，覺得可以分享一些心得和感想。

³ 同註 2。

在〈「慈悲」的謙卑〉一文中提到，「慈悲」，有的時候，也是一種傲慢，因為當我們在心中產生對方是「弱勢」的同情時，其實已經在心中為自己貼上「強勢」的標籤，如果我們在傳遞慈悲的過程中，忘了保留謙卑，就會在不知不覺中流露出傲慢的姿態。

在〈「消費」的謙卑--典當青春的年代〉，則憂心現代年輕人的消費態度是先享受，後付款--刷爆信用卡，再辦另一張信用卡來還舊帳單，或面臨還不起預借現金的利息而走投無路的窘境。然而令人心痛的是在這事件的背後，其實是藉著非常成功的行銷方式，針對年輕人，煽動他們過度消費，因此商品賣的越好，行銷越成功，就越令人擔心。因為消費換來暫時繁榮的假象，對經濟發展而言，根本只是負面的影響，而沒有真正的幫助。這些承受債務壓力的年輕人，卻將越來越無力改善未來的生活，因為「為還債而生活」終將更被債務拖垮一生。

在〈「學習」的謙卑--深造與改造〉中，作者以「深造，只是改造的手段之一，改造，則是深造的惟一目的」，來鼓勵學子們認清自己的目標，知道自己想要的是什麼，不要一味的盲從，升學與就業其實有著不同的考量，無論任何選擇，都有它隱含的機會成本。而在〈「變通」的謙卑〉，直指彈性，不只重要，而且必要，因為擁有的彈性越大，代表選擇性越多，適應力越強，相對的，發揮的空間就會更寬廣。

其中更能引起我共鳴的則是〈「生死」的謙卑〉，貼切描述了失去親人的痛楚，「不論做了多少準備，失去至親都會是人生裡一個很大的意外」，以及「親人死亡，把家屬的心，撞破一個巨大的黑洞，耗盡一生的思念，哭盡所有的悲傷，都填不滿這個空洞」，正好反映了我自己的心境。只是這部分除非親身經歷，否則永遠無法真正了解這種感覺。旁人能體會的，能幫助的，做的最好的方式不是安慰，而是「幽谷伴行」，因為安慰反而使人陷入更深的哀傷。比較重要的是在文末作者加入了一段附錄：幫助面對親友病痛臨終時可以尋求協助的單位。我想，預做準備，雖不能盡善盡美，但是至少可以減少一些因慌亂而造成的遺憾，而更能夠冷靜以對。在此照書中著錄如下：

佛光山慈悲基金會	www.compassion.org.tw
佛教蓮花臨終關懷基金會	www.lotushcf.org.tw
法鼓山全球資訊網	www.ddm.org.tw

法鼓山助念團

<http://jnt.ddm.org.tw>

慈濟全球資訊網

www.tzuchi.org.tw

最後，我想說的是這本書其實還有一點令我覺得很喜歡的，那就是在每一篇文章中，作者都用了一些短語來詮釋文章的主題，而這些精闢的短語，我覺得拿來節錄做成書籤，不管自用或送人，其實也是相當不錯的哦！

旅遊筆記

溫哥華憶往

華語中心 方謙亮

八月底結束西雅圖的旅程後，出發前往加拿大的溫哥華，開車兩個小時後到達西雅圖靠邊境的港口，我們要搭乘加拿大卑詩省的渡海輪船前往溫哥華島，買完船票才發現票價出乎意外的便宜。碼頭的候船室並不大，旅客也不多。我們搭乘的渡輪分上下兩層，上層搭載乘客，下層停車，我們把車開上船後，到上層甲板去看風景。

搭船到溫哥華島的航程並不太遠，但是沿途的風景真是太美了，我們選擇靠窗的位子，因為旅客不多，可以很舒服的或坐或臥，涼風徐徐吹來，遠山近水，藍天碧海，盡收眼底，沿途欣賞喬治亞海峽及附近島嶼的明媚風光。這時海面不時出現一些海鳥，跟隨在船邊自由飛翔，不禁為此美景深深陶醉，世俗的煩惱早就被拋到九霄雲外。談笑之間到達了溫哥華西南角的港口「吐華迅港」，我們找到自己的車開車下船去，下船後海關人員看看我們的護照就通關放行。

我們研究一番地圖後，打算先去位於維多利亞市以北 21 公里、溫哥華以南 20 公里，被譽為世界最美的花園之一的寶翠花園(The But Chare Gardens)參觀。這個佔地五十公頃的私人花園，建於 20 世紀初，本是工業家寶翠先生的私人花園，後來他的家族將花園交給市政府管理。園內種植世界各地聞名的奇花異草。園內有六個主題花園：如日本花園、古羅馬宮廷為藍本設計的義大利花園、和著名的玫瑰花園等等。我們在園內逛了很久，花園真的很大也很美，不過滿人工化的，我還是比較愛看壯觀的自然風景，我的同伴們也有同感。

快接近黃昏了，我們得找家旅館過夜，這時天氣滿涼的，還好帶了一件棉外套來，趕快穿上禦寒，以後幾天都得靠它保暖了。找旅館也不是