

## 兒童眼中的書世界

書名：心靈雞湯(用愛去旅行)  
作者：Jack Canfield / Mark Victor Hansen / Steve Zilman  
出版社：台北·晨星出版公司  
出版日期：2004年10月30日

東大附小五年孝班 李念真

### 一、作者或書寫背景

他是一位旅行專欄作家，在他的「心靈旅行家」專欄中，他以他的專長，幽默而睿智的書寫了無數文章，這個專欄也刊登在全世界首屈一指的網站上，其中包括了國際商業旅行聯盟。他的作品亦發表在各報章雜誌及網站上。他也上過無數的廣播節目，包括國際大眾電台的「旅行專家」。

### 二、內容大意

旅行是我們最珍貴的自由，今天，旅行的速度空前快速，只要一兩天的功夫，我們便能到達世界各地。然而，無論目的地為何，終究，旅程的過程才是我們最寶貴的故事源頭。

在旅行中，我們的感官受到陌生的新鮮事衝擊，邂逅不計其數的新面孔，見識新奇的風土人情，以及體驗足以轉化我們思考和感覺模式的魔幻時刻。在此過程中，我們更清楚自己是誰，更明白自己能成為怎樣的人。我們學會不畏懼未知，懂得品味其中的諸多驚喜。我們學會信任杳無人跡的小徑，學會耽溺在旅行的熱潮中，也學會如何滋養我們勇猛堅毅的心靈。

《心靈雞湯--用愛去旅行》都會鼓舞你自由自在地去旅行，欣賞沿途最佳的風光，並以一種勇敢新穎的目光來看待人生。

### 三、心得分享

我覺得旅行是最珍貴的自由，不管是浪漫的週末逃離塵囂，倉卒的商務旅行，或是長途的海外冒險，旅行都提供了無數的機會，讓我們的人生更寬廣，更精彩。大部分的人都有自己的夢想，這本書讓我知道如何用愛去旅行，也讓我知道了人生怎樣過得快樂。

