

要把每一個「五言句」中的每一個字，都按照平上去入四聲，組合成各種排列組合不同的句子，還要顧及到文意的通順，對仗的工整，韻腳的配合，那根本是件做不到的事；也不知道是哪位民間歌手或無名作家，忽然心血來潮，冒險一試，把原本分屬「四類」的平上去入，合併為平仄「二類」。這是多麼簡單明瞭，人人都辦得到的事。因為「平」和「側」（「仄」字原寫作「側」）是相對的：「側」就是「傾側、不平」，「平」就是「不傾側」。平上去入四聲之中，除了平聲是「平而不側」外，其餘上去入三聲，都不是不平的，所以一概被稱為「側」。

這個發現太簡單了，一點神秘感都沒有；比起王融所謂的「宮商與二儀俱生」那句話來說，未免太平凡、太庸俗，太沒有學問了，不像是讀書人的口吻。也就由於這個發現，使得唐人近體詩獲得非凡的成就；而「人爲的」作詩規律，終於在永明文人解不開的環扣下，得到了新的突破。大唐帝國政府更喜出望外的把它收進，新開辦的「進士科」考試的規律之中，作為「試帖詩」寫作的國家標準。這一切，雖然都是我們推測之辭，並未見諸《新、舊唐書》和其他唐代的官文書中；但四聲若不簡化為「平、側」二類，則唐代近體詩的格律必將永遠無法完成。

讀書札記選

方師母張愷言女士「讀書札記」手稿四

烏煙公公

編者：潘人木

出版者：民生報社

地址：臺北市忠孝東路四段 555 號

出版日期：1999 年 10 月

本書共收 20 篇兒讀物，是從過去的老作家的作品中選出來的，本集是第一集。其內容多是懷舊之作，敘述過去的童年往事，其作家中全國各省的都有，故其所記載的時、地、風土人情的範圍也很廣，讀來可以回憶自己的童年和追想自己所走過的土地，很有趣，讀來放不下手，此種童書頗可供「老童生讀」。

在本集中有好幾位執筆者是我當年在《國語日報》的老同事，算來都八十多歲了，有的已經作古，不覺一嘆！

此書以一天的速度讀完，全書共 178 頁。

2000 年 5 月 9 日夜

好吃的小東西

編者：潘人木

出版者：民生報社

地址：臺北市忠孝東路四段 555 號

出版日期：1999 年 10 月

本書共收兒童故事 21 篇也是選自以前的兒童讀物中的作品，執筆的也是一些老作家，其中所選之文章與前集略有不同，大都是記一些真人真實所經過的事，有遠、有悲，十分感人，讀來有趣。如對老友談兒時往事，其中除有老同事外，還有中學時在天津女師學院時的老同學，這快是七十年的往事了，我們都老了，但是還有「童心」！

本書也是以一天的速度讀完，因為讀童話，有使人放不下手之感！

2000 年 5 月 10 日夜讀完，全書共 180 頁

心靈幽徑--冥想的自我療法

作者：傑克·康菲爾德 曾麗文譯

出版者：幼獅文化公司

地址：臺北市重慶南路一段 66 之一號三樓

出版日期：84 年 7 月

這是現今將禪坐、內在轉變、精神修行帶入日常生活中的一部書。

本書各章提供了一連串傳統修行和當代禪修的方法。這裡所說的禪修來自東南亞的小乘佛教，是一種內心觀念的全心實踐，也是佛教禪定所要達到的境界。它能提供與周遭世界合成一體的肉體、心靈、心智全方位系統的訓練和自覺。它是作者多年來遵循的傳統修練模式，也是全球佛教徒修行的基本形式。以上是本書的摘要。

本書是 456 頁的大書，讀來頗覺費力，但是我在每晚最安靜的時刻，一字一句的慢慢閱讀。因為是外國的醫生兼心理學者，又是精禪修的佛教徒，他把醫學、心理學、佛學，一起來解說人的心理變化，生病的根源，以至用佛家的禪定修行來解脫人身心方面所發生的一切問題。由禪坐的靜定慧來解脫人們心理與生理的痛苦，而能重拾生命的解放，而得到重生的喜樂。作者確實很盡力以求使讀者深入的理解，但由於是譯文，又是佛學、醫學、哲學、心理學，太多的內容不能一一的理解，只能大體知道是什麼，而不能完全接受，讀起來不太輕鬆，要有很大的耐力來讀完全書，這也是今年在閱讀方面的一次考驗。

1996 年 4 月 5 日夜讀完此書，全書共 456 頁。1996 年 4 月 8 日補記

特藏組 謝鶯興整理